

Internfeministisk strategi för Vänsterpartiet Göteborg

Reviderad av Distriktsstyrelsen 2026-04-12

Varför en internfeministisk strategi?

Den internfeministiska strategin för Vänsterpartiet Göteborg är ett styrande dokument för distriktet som beslutas av distriktsstyrelsen. Syftet med en långsiktig internfeministisk strategi är att stärka och utveckla det interna och organisatoriska feministiska arbetet i Göteborgsdistriktet. Strategidokumentet ska användas i alla våra politiska verksamheter. För att strategin ska få genomslag är alla instanser och nivåer i distriktet ansvariga. Den internfeministiska strategin berör huvuddragen i vårt interna arbete och riktar sig främst till medlemmar med styrelseuppdrag, internfeministiskt ansvariga och andra förtroendevalda.

Den internfeministiska strategin är ett lokalt komplement till de nationella styrande dokumenten om internfeminism som finns här: <https://www.vansterpartiet.se/internfeminism/>

Vår grundläggande feministiska analys

Vi lever i ett samhälle som bärs upp av en maktstruktur grundad på kön: könsmaktsordningen. Detta system överordnar män som grupp och underordnar kvinnor som grupp, både samhälleligt och privat. Könsmaktsordningen genomsyrar förhållandet mellan könen på alla områden, i familjen, på arbetsmarknaden, i statsapparaten, i myndighetsutövning och i de politiska församlingarna.

Könsmaktsordningen och andra maktstrukturer

Det finns andra maktstrukturer som ofta samverkar med det förtryck som könsmaktsordningen utövar. Flertalet av de maktstrukturerna arbetar vi för att bryta, såsom klassamhället, rasism och tvåkönsnormen. Vår politik måste dock bygga på insikten att könsmaktsordningen och dessa andra maktstrukturer är skilda med olika materiella grunder. Därför måste de analyseras var för sig och vi kan inte överordna eller underordna maktstrukturer emellan. Vår politik får inte vara könsblind och det går ofta bra att ha ett feministiskt perspektiv på andra politiska frågor.

Vårt parti är ingen isolerad ö

Vänsterpartiet har länge haft en feministisk analys och politik. Sedan kongressen 1996 betecknar vi oss som ett feministiskt parti. Det innebär att alla inom partiet förpliktigar sig att föra en feministisk kamp, att analysera maktrelationer mellan kvinnor och män och att hitta vägar för att utjämna dem.

Vänsterpartiets politik ska bidra till att bryta könsmaktsordningen. Vår politik ska omfördela makt från män till kvinnor. Det handlar bland annat om rättvis fördelning av resurser, tillgångar, ansvar och inflytande i det offentliga och det privata livet. Vi ska även förändra definitioner av vad som betraktas som kvinnligt och manligt och värderingar av vad kvinnor och män gör. Det handlar till exempel om att förändra synen på vem som bör ta hand om barn och sköta hushållsarbete, eller vilken typ av arbete som förtjänar en hög lön.

De normer och värderingar som upprätthåller könsmaktsordningen finns även inom Vänsterpartiet Göteborg. Kön har betydelse när vi organiserar oss, fattar beslut och gör politik. Könsmaktsperspektivet måste därför finnas med i all verksamhet på alla nivåer i distriktet. Ansvaret för det feministiska arbetet behöver ligga på alla medlemmar, oavsett kön.

Den organisatoriska strukturen

Distriktsstyrelsen

I Vänsterpartiet i Göteborg har distriktsstyrelsen ett övergripande ansvar för det internfeministiska arbetet och internfeministiska problem i distriktet. Om en enskild medlem eller partiförening har internfeministiska problem som de inte kan eller vill hantera själva bör de lyfta frågan till distriktsstyrelsen. Distriktsstyrelsen ansvarar också för att avsätta en ekonomiska och personella resurser för det feministiska arbetet. Distriktsstyrelsen ansvarar även för feministiska arrangemang i samarbete med andra organisationer.

På det första distriktsstyrelsemötet för året går distriktsstyrelsen igenom den internfeministiska strategin. I slutet av verksamhetsåret ska distriktsstyrelsens verksamhetsberättelse inkludera en genomgående internfeministisk analys.

Distriktsstyrelsen ska utse ett internfeministiskt utskott med ledamöter i och utanför distriktsstyrelsen. Distriktsstyrelsen ska ge det internfeministiska utskottet en riktlinje och instruktioner om vilka uppdrag från distriktets verksamhetsplan som utskottet ansvarar för.

Internfeministiskt utskott

Det internfeministiska utskottet är en resurs för distriktsstyrelsen, partiföreningarna och andra förtroendevalda i det internfeministiska arbetet.

Det internfeministiska utskottet ansvarar för att arrangera träffar för partiföreningarnas internfeministiskt ansvariga, att ge råd och stöd till partiföreningarna om internfeminism och strukturella internfeministiska problem, samt att regelbundet se över de internfeministiska dokumenten och vid behov uppdatera dem. Utskottet kan ha fler ansvarsområden om distriktsstyrelsen beslutar det.

Partiföreningarnas internfeministiska arbete

Partiföreningens styrelse ansvarar för att göra en planering för det internfeministiska arbetet i partiföreningen under verksamhetsåret. Styrelsen ska utse minst en internfeministiskt ansvarig som tillsammans med styrelsen

bevakar, utvecklar och utvärderar internfeminismen i partiföreningen. Den internfeministiskt ansvariga har ett

samordnande ansvar för de könsseparata träffarna i partiföreningen, dock inte ansvar för att arrangera alla träffar. Den internfeministiskt ansvariga kan även ha kontakt med distriktets internfeministiska utskott vid behov, och sprida information till medlemmar om internfeminism och om feministiska arrangemang i distriktet.

Valberedningar

Distriktets och partiföreningarnas valberedningar ansvarar för att deras förslag följer Vänsterpartiets stadgar om kvinnlig representation. I stadgarna står att: "Kvinnor skall vara representerade i valda organ och på förtroendeposter med minst 50 % om inte synnerliga skäl förhindrar detta. Om synnerliga skäl anförs ska särskilt beslut om detta fattas och skälen antecknas till protokollet". Det är viktigt att notera att kvoteringsstadgan alltså kräver minst 50 procent kvinnor på valbara poster, inte nödvändigtvis en jämn könsfördelning.

För att få in många bra nomineringar till uppdrag behöver valberedningarna ha ett tidigt och aktivt förarbete. Valberedningen ska följa upp och utvärdera fördelningen av uppdrag utifrån ett feministiskt perspektiv och försöka hitta lösningar för att fler ska kunna och orka leda och representera partiet. Om kvoteringsstadgan ändå bryts är det valberedningens ansvar att analysera orsakerna till detta och arbeta aktivt för att skapa förutsättningar för kvinnor att kandidera.

Förtroendevalda internt i partiet och på parlamentariska poster

Det finns en tendens att män i högre grad tackar ja till politiska förtroendeuppdrag och att fler män sitter kvar på sina uppdrag. Samtidigt tackar kvinnor i högre grad nej till politiska förtroendeuppdrag och lämnar oftare sina uppdrag i förtid eller ställer inte upp till omval. Detta kan bero på många saker, exempelvis tillgång till nätverk inom partiet, tillgång till stöd från partikamrater och familj eller utsatthet för härskartekniker och trakasserier från egna partikamrater och representanter för andra partier. En effekt av att färre kvinnor ställer upp till politiska uppdrag är även att de kvinnor som vill ha uppdrag kan bli hårt belastade, och på sikt inte orkar fortsätta att vara politiskt aktiva. Detta innebär att valberedningen tillsammans med resten av partiorganisationen behöver ha ett aktivt internfeministiskt arbete vid val.

Distriktet ska arbeta för att förbereda och stärka kvinnor för att de ska vilja ställa upp till och sitta kvar på olika poster. Distriktet ska även anordna återkommande utbildningsträffar för nya parlamentariker inför tillsättandet av nya uppdrag samt under pågående mandatperiod. Nya parlamentariker ska få tydlig samlad information om hur, vad och av vem de kan få stöd i sitt parlamentariska uppdrag. För att underlätta för parlamentariker att kombinera politiska uppdrag med arbete och familjeliv bör det finnas förutsättningar att delta på vissa möten digitalt. Det behöver även vara tydligt vilka möten som är obligatoriska att delta på och vilka möten som går att ta del av i efterhand via mötesanteckningar vid behov av att prioritera arbete eller familjeliv.

Våra internfeministiska verktyg

Vi har flertalet verktyg för att konkret arbeta med internfeminism i vardera instans. Den nationella internfeministiska handboken innehåller ytterligare information om internfeministiska verktyg.

Könsseparata möten som verktyg

Inom Vänsterpartiet Göteborg har vi könsseparata träffar; inför årskonferenser, inför medlemsmöten eller i form av könsseparata studier. Könsseparata träffar kan genomföras före och/eller efter ett möte. För- och efterträffarna ska vara en del av dagordningen på mötet, för att inte upplevas som ett valbart extramöte före eller efter mötet.

Syftet med de könsseparata träffarna är att ge kvinnor ett rum att dela med sig av gemensamma erfarenheter och hitta gemensamma handlingsstrategier. Kvinnoseparatism är ett vanligt verktyg inom kvinnorörelsen. Könsseparata träffar för kvinnor är till för alla personer som identifierar sig som eller könas som kvinnor, inklusive icke-binära med den erfarenheten. Syftet med kvinnoseparata möten kan vara kompensatoriskt, genom att kvinnor får kunskap och strategier för att ta plats i frågor som traditionellt domineras av män. Det kan också handla om att hitta strategier för att stötta varandra i det politiska arbetet eller att ha fördjupade diskussioner om feministisk teori och praktik. Mötena behöver vara könsseparata eftersom tanken är att skapa ett tryggt rum med färre begränsande hierarkier.

Mäns separatism är en inbyggd del av patriarkatet och därför inte lika synlig eftersom den är en del i samhällssystemet. Trots detta har vi även könsseparata möten för alla som identifierar sig som eller könas som män, inklusive icke-binära med den erfarenheten. Det handlar i huvudsak om för- eller efterträffar inför partiföreningsmöten eller årsmöten. Mötena har fokus på hur män kan agera feministiskt i partiet, ta ansvar för sina privilegier i könsmaktsordningen eller ta kollektivt ansvar för att motverka sexism. Mötena behöver därför inte vara helt könsseparata, utan kan ha en kvinna som inledare eller föreläsare.

När könsseparata möten anordnas kan dessa genomföras i en kvinnogrupp respektive en mansgrupp enligt ovan, vid behov kan vi också erbjuda en tredje grupp för personer som varken identifierar sig som män eller kvinnor.

Feministiska studier

För Vänsterpartiet är studier viktiga för att skapa en gemensam ideologisk plattform, utforma vår politik och ge tillfällen till utbyte av erfarenheter. Ökade kunskaper i organisatoriska, politiskt praktiska och teoretiska frågor ger verktyg att befästa och utforma vår politik, ger mer demokratiska möten och kan leda till att kvinnor känner sig trygga till att tacka ja till och stanna kvar på förtroendeposter. Partiföreningarna ska arrangera feministiska studier som en del av sitt löpande studiearbete, enskilt eller tillsammans med andra partiföreningar. Distriktets studieutskott ska även erbjuda feministiska studier på distriktsnivå som komplement till studierna som bedrivs i partiföreningarna.

Könsseparata studier för kvinnor är ett bra verktyg för att ge kvinnor mer utrymme att fördjupa sina teoretiska, ideologiska och organisatoriska kunskaper. Studierna kan vara kompensatoriska, genom att kvinnor får kunskap och strategier för att ta plats i frågor som traditionellt domineras av män. Det kan också handla om att ha fördjupade diskussioner om feministisk teori och praktik. Separatistiska studier kan skapa ett annat samtalsklimat där fler röster och erfarenheter kan ta plats.

Det finns möjlighet att arrangera könsseparata studier för män, men de ska ha som syfte att män blir mer teoretiskt kunniga i feministiska sakfrågor, blir bättre på att agera feministiskt i partiarbetet och privatlivet och att utveckla det feministiska arbetet inom Vänsterpartiet Göteborg. Mötena behöver inte vara helt könsseparata, utan kan ha en kvinna som inledare eller föreläsare.

Feministiskt självförsvar

Många kvinnor planerar och begränsar sina liv för att undvika att utsättas för våld, hot och

trakasserier av män. Begränsningar av kvinnors livsutrymme är inte acceptabelt. Ett sätt att motverka detta är feministiskt självförsvar.

Feministiskt självförsvar utgår från ett könsmaktsperspektiv och är kvinnoseparatistiskt. Vi arbetar med röst och kropp för att försvara oss själva och vårt livsutrymme mentalt, fysiskt och verbalt. Det handlar om att sätta gränser med kroppsspråk och ord, lägga skulden där den hör hemma samt lära sig enkla självförsvarstekniker för att kunna slå sig fri om man blir angripen. Feministiskt självförsvar ger också tillfälle att dela erfarenheter av rädsla och hotfulla situationer. Distriktet ska säkerställa att det erbjuds minst ett pass i feministiskt självförsvar per år.

Inkluderande möten/aktiviteter och mötesteknik

När vi anordnar medlemsmöten och aktiviteter ska vi ha en internfeministisk analys om hur vi inkluderar medlemmar med olika förutsättningar. Det är till exempel viktigt att planera veckodagar och tider för möten som möjliggör deltagande utifrån arbetstider och familjeliv. Vid större möten/aktiviteter ska barnpassning erbjudas.

Vänsterpartiet Göteborg har länge arbetat med mötesteknik som en viktig del i det internfeministiska arbetet. Det syftar till att fördela ordet mer jämnt mellan mötesdeltagare, skapa förutsättningar för alla att delta på lika villkor och ha verktyg och strategier för att hantera härskartekniker. Ett av de mest effektiva verktygen för att bryta negativa strukturer är

att förbereda mötena väl samt att följa mötestekniska rutiner under mötets gång.

Årsmötesmallar och handledning i mötesteknik finns i resursbanken på Vänsterpartiets nationella hemsida.

Informella sammanhang

Även om det finns vissa informella sammanhang i vår verksamhet är det viktigt att även då ha ett internfeministiskt perspektiv. Det gäller exempelvis om en styrelse väljer att ha en middag tillsammans efter ett möte eller fika med partiföreningen inför medlemsmöten och årsmöten. Det är ofta kvinnor som blir ansvariga när ansvaret inte fördelas formellt. Tänk därför på att formalisera även denna typ av verksamhet, för att det inte ska bli en snedviden arbetsfördelning. Det kan även finnas en tendens till homosocialitet bland män, det vill säga en tendens att ha sociala relationer och umgås i grupper av samma kön. Därför är det viktigt att även kvinnor inkluderas och blir inbjudna till sammanhang utanför de formella mötena.

Motstånd mot vårt internfeministiska arbete

Vårt internfeministiska arbete har också ett förebyggande syfte och det är viktigt att strukturerna finns på plats när det finns ett behov av dem. Ibland kan det förekomma motstånd mot vårt internfeministiska arbete. I de sammanhangen kan man hänvisa till att vi har stadgar, men även interna styrdokument, som är demokratiskt förankrade och som tydligt markerar att internfeminism är en bärande del av vår verksamhet.

Det är vanligare att män har ett passivt eller aktivt motstånd mot feministiskt arbete, eftersom män oftare förlorar på att kvinnors rättigheter stärks. Männens roll i könsmaktsordningen är dubbel – samtidigt som de är överordnade i könsmaktsordningen, så förekommer det även normer och värderingar avseende hur en man ska vara. Många av

dessa normer internaliseras och blir en del av hur vi interagerar människor sinsemellan. Det är därför också viktigt att komma ihåg att vi alla kan göra fel ibland. När en kamrat uppmärksammar en på att man agerar internfeministiskt problematiskt är det viktigt att vara ödmjuk inför det, då vi alla kan göra fel ibland.

Sexuella trakasserier

I Vänsterpartiet råder nolltolerans mot sexuella trakasserier. Det är mycket viktigt att både förebygga sexuella trakasserier genom ett tydligt internfeministiskt arbete, och att snabbt agera vid händelse av sexuella trakasserier.

Det huvudsakliga styrande dokumentet för detta arbete är den nationella "Policy mot sexuella trakasserier för Vänsterpartiets medlemmar" (2018) som också innehåller en checklista för styrelser. Det är distriktsstyrelsens och partiföreningarnas ansvar att informera medlemmarna om innehållet i detta dokument, särskilt vad som förväntas av styrelser, medlemmar och hur sexuella trakasserier ska hanteras om de inträffar.

Avslut

Den internfeministiska strategin är övergripande och bör användas som en vägledning i det fortsatta internfeministiska arbetet. Varje styrelse uppmanas även göra en egen strategi för att anpassa det internfeministiska arbetet för behoven utifrån den egna organisationen. Vänsterpartiet Göteborg har tagit fram andra feministiska dokument som partimedlemmar kan använda i det internfeministiska arbetet. De finns tillgängliga i medlemsrummet på distriktets hemsida:

- Feministisk lathund, som innehåller kortfattade mötestekniska tips
- Feministiska litteraturtips
- Handledning för könsseparata träffar, med tips på hur träffarna kan bli mer värdefulla
- över tid och förslag till övningar.

Revisioner	
Version	Godkänd av distriktsstyrelsen
1	2008-02-10
2	2010-03-21
3	2014-09-28
4	2015-09-20
5	2016-04-09
6	2020-02-08
7	2026-04-12